

# Les suggestions du mois de Octobre

DU 01 AU 31 OCTOBRE

## LES ENTRÉES

Velouté de légumes  
Tatin butternut et marrons  
Courge aigre doux à la menthe  
Cocotte St Jacques au riesling

## LES PLATS

Cuisse de canard braisée au cidre  
Échine de porc rôtie jus à l'oignon  
Pavé de saumon rôti au miel et épices tandoori  
Raviole aux petits légumes maison (plat complet végé)

## LES GARNITURES

Lingot de polenta  
Mélange de céréales (riz, lentilles...)  
Fondue de choux  
Pommes de terre fondantes

## LES DESSERTS

Rosace vanille fruits rouges  
Entremet clémentine bergamote  
Entremet pomme caramel



ATTENTION, LES SUGGESTIONS PEUVENT VARIER EN FONCTION DU MARCHÉ ET DES ARRIVAGES.