

# Les suggestions des mois de Mai & Juin

## DU MOIS DE MAI

### LES ENTRÉES

Cake aux petits légumes **A-B-C**  
Tomate mozzarella et basilic **C**  
Asperge vinaigrette et œuf façon mimosa

### LES PLATS

Steak de poulet (cuisse de poulet désossée) grillé, mariné au paprika  
Saucisse braisée au cidre  
Filet de poisson crème citron et basilic **C-F**

### LES GARNITURES

Riz pilaf  
Purée de pomme de terre **C**  
Petits pois

### LES DESSERTS

Verrine mousse fraise et fraises **C**  
Panna Cotta aux agrumes  
Mousse au chocolat maison

## DU MOIS DE JUIN

### LES ENTRÉES

Flan tomate mozzarella **B-C**  
Salade composée avec feta, asperge, tomate confite... **C**  
Quiche aux petits légumes **A-B-C**

### LES PLATS

Sauté de porc élevé en montagne  
Pavé de saumon sauce vierge **F**  
Araignée de poulet grillée, marinée au citron et au thym

### LES GARNITURES

Courgettes glacées **C**  
Écrasé de pomme de terre  
Pâtes **A**

### LES DESSERTS

Tiramisù fraise **A-B-C**  
Tarte citron meringuée **A-B-C**  
Salade de pêche à la verveine

#### Liste des allergènes :

A: Gluten  
B: OEuufs  
C: Lactose  
D: Soja

E: Noix de coco  
F: Poisson, Crustacés

Origine des viandes:  
Volaille: France Label Rouge (fermier)  
Boeuf: France  
Porc: France

Agneau: Irlande  
Veau: France



ATTENTION, LES SUGGESTIONS PEUVENT VARIER EN FONCTION DU MARCHÉ ET DES ARRIVAGES.